




DESTINO


holística maya en Yaxkin Spa

Por: Rebeca Azarcoya B.



Mucho es lo que se ha escrito y hablado acerca de la cultura Maya, se reconocen sus aportaciones a la ciencia matemática; se estudian sus avances en lo astronómico; se admira su estilo arquitectónico; se disfruta su gastronomía, sin embargo, es poco lo que se sabe o practica de su experiencia medicinal, algo que seguramente incidió para que esta gran civilización trascendiera.


Muy próximo a Chichén Itzá, una de las principales ciudades del antiguo mundo maya, y justo en medio del fascinante ambiente natural de La Hacienda Chichén Resort, se encuentra Yaxkin Spa, un Centro Holístico Maya con una propuesta distinta y novedosa: el acercar los conocimientos y sabiduría del pasado, para resolver las necesidades de nuestra vertiginosa modernidad a veces ausente de paz.



En Yaxkin Spa, se logra que los propósitos de salud y bienestar, no solo incidan en el aspecto físico de aquellos que los experimentan, sino además, el que se pueda armonizar a lo corpóreo con lo espiritual, mediante rituales de sanaciones mayas, que se caracterizan por comprender a una persona como la unión e integración de un todo formado por cinco componentes y sistemas funcionales: Espiritual, Psíquico, Orgánico, Emocional y Energético, los cuales son esenciales para el equilibrio del ser.

Estos rituales mayas de curación y sanación, logran primero, unificar los cinco componentes mencionados, para después, purificar el flujo energético de las personas mediante estimular sus sentidos.

El agua es por excelencia el vehículo de la vida y de la energía, y en este sentido los mayas aprovecharon la pureza del líquido de los cenotes yucatecos, caracterizados por su riqueza mineral. Un ejemplo de ello es la tradición de sus baños de vapor, llamados zumbul che.



Son parte integral de los ritos mayas, la practica de técnicas de reflexología, meditación e introspección, así como el empleo de aromaterapia, acompañada de luz y sonido. También es común el uso de cuarzos, gemas, piedras calientes, y de la aplicación de masajes corporales.

Una parte esencial de los rituales, la aporta el arte de la herbolaria maya, que complementan los aspectos nutritivo y medicinal, la mayoría de los ingredientes empleados en Yaxkin Spa, son cultivados o provienen de la reserva natural de La Hacienda Chichén Resort.

Quizás la gran diferencia entre un spa y un centro holístico maya como Yaxkin Spa, radica en que aquí, independientemente de la efectividad medicinal y curativa, se disfruta de la belleza de estos rituales, acompañados por un espectacular entorno natural, caracterizado por flora exuberante y fauna en libertad.

Para confirmar, lo que ya previamente había leído y escuchado acerca de las bondades de los tratamientos que en Yaxkin Spa se aplican, fui invitada por Mila Evertz, fundadora de este armonioso centro, quien personalmente me recibió e introdujo en esta visión de la salud desde la perspectiva maya.

Justo bajo el rigor de completar el cierre de esta edición, me dirigí a la ciudad de los iztaes al finalizar mi jornada sabatina y poco antes de las 4 de la tarde me encontraba en las puertas de Yaxkin donde se mezclaban en su aire los aromas de cacao, aloe vera, coco, flores, hierbas y aceites con el olor del rocío que dejó la lluvia del medio día.

El tratamiento que elegí, inicia con la entrega de un pareo, que te mantiene en suma fresca y comodidad. El cuarto de masaje esta decorado con ambientación zen y por supuesto con simbología y motivos mayas, que a la par de la música crean una atmósfera propicia para la relajación. La mesa de masajes se envuelve con una sabana blanca que pronto servirá para lograr una sensación de capullo.

Una vez recostada en la mesa de masajes, limpian mis piernas y brazos con agua de cenote utilizando una esponja natural. Posteriormente aplican chocolate por todo mi cuerpo con brochas que a su vez van haciendo masajes, mientras la esencia del cacao funge como aromaterapia. Después me vendan con hojas de plátano, lo que consigue en mí, una sensación de estar en un capullo donde permaneces a la luz de las velas, dejándote seducir por la música, dedicando una meditación para relajar cada elemento de tu cuerpo. A base de masajes remueven el chocolate el cual deja tu piel sedosa, hidratada y revitalizada. La Chocoterapia realmente es un tratamiento maravilloso, una experiencia exquisita y vivificante.

Como una diosa maya en completa armonía y gobernada por la tranquilidad, pasé una deleitosa tarde en La Hacienda Chichén, que verdaderamente ofrece la posibilidad de combinar la experiencia del SPA con una estancia cómoda y privilegiada, con la belleza y energía de la selva, en donde dormí acompañada por el sonido de grillos y ranas, y desperté al del trinar de los pájaros. Mi estancia finalizó con un saludable desayuno de frutas y artesanal mermelada de papaya (especialidad de la casa).

Para esta temporada Dádiva altamente recomienda como destino de bienestar a Yaxkin Spa donde realmente resulta fascinante el hecho de que se combinen la práctica de la holística maya, con los tratamientos tradicionales de un spa, en un ambiente selvático tan bello y generoso, lo que al igual que la antigua cultura maya, logra su plenitud gracias a su óptima convivencia con la naturaleza, la cual nos lo da todo.

